

貴方の心が折れない最強のマインドセット

- ・ 他人の価値観で目標設定をするな！自分の価値観をしっかりと持て！自分らしさが最大のパフォーマンスを生む！
- ・ 他人の問題を抱え込むな！
- ・ 人生が困難なのではなく、自分が困難にしている。シンプルに考えろ。
- ・ 前向きに生きるということは現実を修正し続ける事だ。
- ・ 例えもうすぐ臨終するとしても、後悔して泣き暮らすか感謝して笑顔で過ごすかは雲泥の違い。どちらが良いか考えなさい。
- ・ 私も貴方も既に幸せである。今こうして生きているからだ。生きる事をもっともっと楽しもう。
- ・ 生物的な遺伝よりも環境遺伝が怖い。ジャンク好きが子育てをすれば子供もそうなる。病気や貧乏も環境遺伝が恐ろしい。
- ・ 「親が悪い」「政府が悪い」「彼奴が悪い」本当に悪いのはそう言っている本人だ。

- ・ 「やる気がなくなった」のではなくやる気をなくすという決定をしただけだ。「変れない」のではなく変らない決定をしているのだ。
- ・ お金の事は家族の共通テーマ。常にオープンに話せ。特に子供にはしっかりと教えろ。
- ・ 子供には分ける事から教えろ。割り算と引き算の概念が大切で、それを使って分ける事から教える。
- ・ お金をセーブする為には頭を使え！仕組を調べて考えろ。そして行動に移せ。
- ・ お金は尺度の一つでしか無い。故にお金を失う事が怖いのではなく、行動ができなくなり自分の価値を失うのが最大の恐怖なのだ。お金は失っても稼げばいい。どうせ生まれた時は持っていないし、あの世にも持っていない。
- ・ 世の中一般的に表現されている価値に惑わされるな。（ブランド物の服に金額ほどの価値はない。値段と価値は一緒ではない）

- ・ 便利さを疑え。（一般ピーポーはスマホを便利だと思って使っているが、多くの企業に自分の行動特性を抜き取られている事に気が付いていない。金を払って相手にとっての有利な道具を使っているのだ）
- ・ タイマーを使って仕事をする習慣を身に付けろ。時間を常に意識しろ。
- ・ 時間は失う一方で決して取り戻すことはできない。寝ている間も時間は止まらない。寝るのは大切だが時間の浪費は悪である。
- ・ 細かな問題に気をとられると大きな問題に落ちて込んでしまう。
- ・ 世の中を冷ややかに見ろ。システムに嵌められるな。自らの選択肢を捨てるような行動はすべきでない。
- ・ 見ようとして意識して観察しなければ本質は見えない。
- ・ 世の中の出来事を正しく知りたければ表面上の事に捕らわれず、お金の流れを追って考察せよ。

- ・ 人を変えようとするな。変るのは自分だ。世の中を変えようともがくな。変るのは自分だ。自分の行動にフォーカスしろ。
- ・ 嫌なことから目をそらすな。失敗も冷静に見直せば成功の道筋となる。
- ・ 自分の失敗や他人の失敗を許す勇気を持ちなさい。責めることが勇気ではない。責めても何も生み出す事はなく憎しみというマイナスなパワーが貴方を満たすだけだ。そこからは何も産まない。
- ・ プラス思考が良いとは限らない。マイナス思考が訪れたなら、その解決策を見付ければ多くの人に貢献できるのだ。
- ・ 自分にできる事だけフォーカスしろ。世の中の仕組は変えられない！そもそも世の中の出来事と貴方が幸せであるかどうかは殆ど関係無い。
- ・ 多く人は自分にできないことにフォーカスして世の中を嘆いている。着眼点が完全にずれているのだ。

- ・ 経済を見るな経営を見ろ。（世界経済や日本経済のせいにならず、自分の損益バランスや資産と負債のバランスを見る事）
- ・ 勝つ為の準備を着々としろ。勝てる勝負を選べ。打算のない勝負をするな。
- ・ 「自分は知っている」そう思ったら進化がない。
- ・ 普通の事をやっていたなら普通の結果しか出ない。
- ・ 【努力をしている】【頑張っている】と感じているときはまだ成長していない。
- ・ 辛さを感じるときや逆風を感じる時にこそ一歩前に出ろ。成長のチャンスだ。潮目も風向きもやがて変わるのだ。
- ・ 問題が起きたときの決断方法で成功は決まる。
- ・ 何かのアクションを起せば問題が発生するのは当たり前。問題が発生するくらいの勢いで行動せよ。
- ・ 「嫌だなあ」「難しいなあ」「困ったなあ」「辛いなあ」などと感じたらチャンスだと思え。

- ・ 頑張るという言葉は実体もなく計測もできない。同じように実体もなく計測もできないが楽しむを使え、それだけで気分が良くなるはずだ。
- ・ 上手く行かない時は【自分を疑え】自分の小さなミスで上手く行かない事が大半である。チーム課題の不具合は人に言う前にまずは自分を疑ってみること。
- ・ A10（報酬系神経回路）をフル活用し、自分にささやかな報酬を約束し常に楽しむ技を使え。
- ・ 小さくともワクワクと心躍る成功体験とこれから起す行動を紐付けして常に楽しむ技を使え。
- ・ 脳（情報空間）で想像する事はどんなことでも自由。
- ・ 脳は現実と想像の区別を認識しない。だからこそ自分にとって大切なことだけにフォーカスすれば、高性能の指向性アンテナとなり、自分に本当に必要な情報を無意識でもかき集めてくれる。

- ・ 思った事の十分の一しか話せない。話した事の十分の一しか文字にできない。文字にした事の十分の一しか行動できないのが普通である。故にしっかりと考え、計画を立て、行動をしなければならない。
- ・ 人は毎日生まれ変わっている。朝の目覚めが生であり就寝は死である。明日の自分に負の遺産を残すな。少しでも正の遺産を残すことを実行せよ。
- ・ 意思のエネルギーは限られている。ダラダラするな。『明日やろうはバカ野郎』
- ・ 健康であることが人生で最もリターンの高い投資であることを肝に銘じて実践せよ。
- ・ 世の中の殆どは解明できていない。(命は作れない。) だからこそ想像し正しく捉える抽象度の高い思考を心掛ける。
- ・ 命ある物を食べろ。我々は他の生命を奪い摂取する事で自らの命をつなぐ。質の悪い命を摂取したり、命の無い物を摂取すると、自らの命は必然的に低下する。

- ・ 体の不調を感じた時は症状にアタックせずに原因を探れ。症状は重要なシグナルである。安易に症状を誤魔化すと原因が肥大し取り返しのつかない事態に陥ると思え。
- ・ ウンコは大切だ。食べた物が出てこなければ死が近づくと思え。ウンコは素晴らしいものだ。
- ・ 体に備わった器質に無駄な物は無い。決して失うような事に陥るな。（手術で何かを切り取る選択肢は最終手段。安易に切除すると器質を失ったしっぺ返しを喰らうハメになる）
- ・ 治療に期待をするな。健康である事は当たり前。当たりの状態を保ちなさい。
- ・ 男は一生男である事で初めて男の価値を持つ。女は一生女である事で初めて価値を持つ。男は女を愛し女は男を愛することでバランスする。一時的な好き嫌いと継続する愛は別物で継続できなければ愛ではない。
- ・ 例え家族でも自分とは違って当然。違いを責めたり批判してはならない。違いがあるからこそ補完関係が成り立ち愛する事ができる。

- ・ 夫婦仲が悪化したとしても家計バランスについて真剣に協議し、共通の現実的なビジョンが見いだせた場合は劇的に夫婦仲が改善し、楽しい生活を過ごせる。
- ・ 明日に残すのは正の遺産。明日に負の遺産を残してはならない。
- ・ 税理士・会計士・弁護士・司法書士・行政書士・・・士業は代理業若しくは代書業と思え。貴方が使う側なのだ。納得できるまで説明を求め、貴方が指示を出しなさい。
- ・ 専門家を使う勇氣を持ちなさい。専門家の言う通りになるのは凡人だ。専門家は使いなさい。質問すれば良いのです。彼らは説明に責任があるのだから。
- ・ 知らない事は恥ではない。聞けない事と聞こうという発想がないのは恥じた方がいい。聞いて学びなさい。
- ・ 成功の目的は何か？ハッキリさせろ。
- ・ 明確な目標から逆算して行動に落とし込め。

- ・ 自分が伸びていくプロセスを知っておけ。そうすれば例え落ち込む事があっても何度も上げられる。
- ・ 成功は癖になる。その醍醐味を知ると諦めるという感情を持つ方が難しい。
- ・ 小さな成功を沢山楽しみなさい。それは毎日みつけられる。
- ・ 心を閉ざさず身の周りを見ろ。小さな喜びや小さなミラクルな出来事を見逃すな。
- ・ 貴方のそばにいてくれる人を大切にみなさい。

ガチ勉強会